



Bordewijklaan 38, 3^e etage

2591XR Den Haag

Nederland

Tel: +31 (0)70 88 75 874

info@pretinherstel.nl

www.pretinherstel.nl



**Safehouse, beschermd
en begeleid wonen.**

ambulante begeleiding en dagbesteding
voor herstellende verslaafden

Inhoud

- 3 Beschermd of begeleid wonen
- 4 Dagbesteding
- 6 Ambulante zorg
- 7 Ambulant Safehouse
- 8 Safehouse plus
- 9 NuGGZ
- 10 Jeugd in herstel



Beschermd of begeleid wonen

Begeleid of beschermd wonen in een warme en huiselijke omgeving: dat is waar het bij ons om draait. Wij bieden je de begeleiding en bescherming die je zoekt. Daarom heb je jouw eigen kamer, naast de gedeelde woonkamer, open keuken, het toilet en de douche.

Benieuwd hoe je bij ons beschermd of begeleid woont? Bekijk de virtuele tour op www.pretinherstel.nl/virtuele-tour

STEUN: VOOR JOU EN VOOR ANDEREN

Jij ervaart de steun van je fellows. En je bént de steun, voor hen. Die wisselwerking helpt om sociale relaties aan te gaan, die uit te bouwen en te onderhouden. Bovendien helpt ons herstel-team je daarbij. Zij zorgen voor de begeleiding en bescherming die jij nodig hebt.

We begeleiden je binnen het programma voor beschermd of begeleid wonen op 11 leefgebieden. Het gaat bijvoorbeeld om herstel, huisvesting, dagbesteding, financiën en lichamelijke gezondheid. Met het complete programma werken we aan jouw zelfredzaamheid en sociale vaardigheden.

24/7 BEGELEIDING EN BESCHERMING

Je verblijft bij ons volgens de 12-stappen Minnesota-methode. Dat betekent dat je persoonlijke begeleiding krijgt, door een eigen begeleider. We combineren individuele en groepsactiviteiten, waaraan je deelneemt.

Als dat nodig is staat er binnen 15 tot 30 minuten iemand voor je klaar, en dat 24 uur per dag en 7 dagen per week. Zo bieden we je de bescherming en begeleiding die je nodig hebt als je tijdelijk bij ons komt wonen.

HEB JE VRAGEN OF WIL JIJ JE AANMELDEN?

Bel ons op telefoonnummer (070) 8 875 874 of stuur ons een e-mail naar info@pretinherstel.nl

BEKIJK DE VIRTUELE TOUR



Dagbesteding

Niets zo belangrijk als een zinvolle dagbesteding. Dat zoveel van onze cliënten het programma afronden en succes boeken komt mede door de zinvolle indeling van hun agenda. Met een duidelijk plan, gezonde gewoonten en voldoende om handen ligt er een stabiele basis.

We begeleiden op basis van het 12-stappen Minnesota-model. Daarin komen de 11 leefgebieden aan bod. Een belangrijk onderdeel daarvan is de dagbesteding. Daarom besteden we daar bewust veel aandacht aan.

ZINVOLLE DAGBESTEDING

Dagbesteding heeft de meeste toegevoegde waarde als die zinvol is. Daarom helpen we je de dag gestructureerd in te richten, met zinvolle activiteiten. Dat kan van alles zijn, variërend van sociale activiteiten tot het opnieuw ergens mee aan de slag gaan dat je eerder deed of zelfs werk.

Bij Pret in herstel stimuleren we je om te gaan sporten, om kooklessen te nemen en bijvoorbeeld mee te gaan met onze jaarlijkse uitjes naar Walibi en de Efteling. Ook organiseren we outdoor activiteiten, net als kleinere momenten waar je een paar uur aan kunt deelnemen.

Als je toe bent aan werk kunnen we je zelfs daarbij helpen, ook als dat vrijwilligerswerk is. Zo oefen je met jouw vaardigheden, ontdek je jouw talenten en vind je manieren om die verder te ontwikkelen.

HEB JE VRAGEN OF WIL JIJ JE AANMELDEN?

Bel ons op telefoonnummer (070) 8 875 874 of stuur ons een e-mail naar info@pretinherstel.nl



Ambulante zorg

Je zoekt wél onze begeleiding, maar zonder in onze woonomgeving te verblijven.

Dat kan, met onze ambulante zorg. Dan werk je vanuit jouw thuissituatie aan herstel.

Onze begeleiders begeleiden jou thuis, volgens het 12-stappen Minnesota-model.

Zo helpen we je terugkeren in de maatschappij en gezond en verslavingsvrij te leven.

ZORG IN NATURA (ZIN)

In de meeste gevallen gebruik je onze ambulante zorg op basis van zorg in natura (ZIN). Zodra jij je bij ons aanmeldt maken we daarover afspraken met jouw gemeente. De gemeente regelt vervolgens de administratie. Je kunt bij ons gebruik maken van zorg in natura vanuit de gemeenten Den Haag, Delft, Lansingerland, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Wassenaar, Westland en Zoetermeer.

BIJ VERSLAVING OF GEDRAGSPROBLEMEN

Onze ambulante zorg biedt hulp bij verslaving en/of gedragsproblemen. Wij bieden 1-op-1-begeleiding en herstelgroepen. Daarnaast nodigen we je graag uit om deel te nemen aan sportactiviteiten, onze recreatieve uitjes en lezingen door interessante sprekers.

Ook kunnen we je financieel begeleiden. Dat kan zowel bij jou thuis als bij ons op locatie. Zo ontvang jij de ambulante zorg waar je behoefte aan hebt.



HEB JE VRAGEN OF WIL JIJ JE AANMELDEN?

Bel ons op telefoonnummer (070) 8 875 874 of stuur ons een e-mail naar info@pretinherstel.nl

Ambulant Safehouse

Je hebt het 12-stappen Minnesota-verslavingsprogramma afgerond en wilt herstellen.

Dat kan met ons Ambulant Safehouse-programma. Zo zet je het herstel voort, om jouw zelfredzaamheid en sociaal functioneren verder te ontwikkelen.

We bieden je begeleiding, bijvoorbeeld met betekenisvolle dagactiviteiten om jouw herstel te ondersteunen. Samen werken we aan jouw re-integratie in de samenleving. Met aandacht voor alle 11 leefgebieden helpen we je in de breedte, omdat we uit ervaring weten met welke uitdagingen je te maken krijgt.

AMBULANTE BEGELEIDING

Als je kiest voor Ambulant Safehouse helpen we je met jouw herstel, gewoon vanuit huis. Jij woont zelfstandig of samen met je dierbaren, dus niet bij ons in de woonomgeving. Wel zijn we 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar, zowel voor ondersteuning als voor noodgevallen. Onze begeleiding bestaat uit bijvoorbeeld dagbesteding, groepsbegeleiding en individuele sessies. We combineren buitenactiviteiten,

groepsactiviteiten en gestructureerde activiteiten. Zo werk je praktisch aan jouw herstel, voor een goede re-integratie in de samenleving.

VAN DAGOPENING TOT LUNCH EN SPORT

Ons Ambulant Safehouse-programma combineert een aantal specifieke activiteiten. We zetten het herstel na onze verslavingsbehandeling voort. Dat doen we bijvoorbeeld met een dagopening en met workshops, net als met bijvoorbeeld yoga, meditatie of sport. We combineren groepsbegeleiding en individuele activiteiten, net als ontspannen lunches om de sociale interactie op te zoeken. Vanzelfsprekend sturen we bij waar nodig, door steeds af te stemmen wat voor jou werkt in het verdere herstel na de eerdere behandeling(en).

Safehouse plus

Je hebt een 12-stappen Minnesota-verslavingsprogramma afgerond, en hebt behoefte aan behandeling voor PTSS, angst, depressie, persoonlijkheidsstoornissen of ADHD. Daarvoor verblijf je bij ons in een safehouse, waar je 24/7 zorg, begeleiding en bescherming vindt.

Onze Safehouse plus behandeling vindt plaats in Hoenderloo en is bedoeld om het herstel na een verslavingsbehandeling voort te zetten. We behandelen bijkomende mentale gezondheidsproblemen. Daarnaast ondersteunen we bij het opbouwen van zelfredzaamheid en het sociaal functioneren.

BEHANDELING DOOR NUGGZ

Als je kiest voor onze Safehouse plus behandeling combineren we dagbesteding en groepsbegeleiding met individuele sessies en begeleiding. NuGGZ verzorgt de daadwerkelijke behandeling en groep sessies, voor de uitdagingen waarmee jij worstelt.

Zodra jij je aanmeldt, doet Pih een telefonische screening. Je meldt je aan bij de WMO in jouw gemeente, waarna Pih de intake doet. Daarna verwijst je kliniek door naar NuGGZ en NuGGZ doet een telefonische pre-screening,

waarna NuGGZ bij positieve screening zij de intake doen. Zij doen ook de diagnostiek, om vast te stellen waar jij behoefte aan hebt.

ACTIVITEITEN EN BEHANDELING

De behandeling in Hoenderloo combineren we met een groot aantal activiteiten, die de zelfredzaamheid ondersteunen. Je kunt denken aan een dagopening en de schoonmaak, net als workshops en bijvoorbeeld de lunch of creatieve en sportieve activiteiten.

Daarnaast volg je groepsessies door NuGGZ en zet je het 12-stappenprogramma verder voort in een groepssetting. We combineren regelmatige check-ins met alle huisgenoten met individuele sessies, net als het gezamenlijk koken en eten, ter bevordering van jouw zelfstandigheid.

HEB JE VRAGEN OF WIL JIJ JE AANMELDEN?

Bel ons op telefoonnummer (070) 8 875 874 of stuur ons een e-mail naar info@pretinherstel.nl



NuGGZ

Hoe reïntegreer je succesvol in de samenleving, na een behandeling voor een verslaving of psychische stoornis? Dat gaat niet vanzelf, dus vraagt om zorg en behandeling. Bij NuGGZ behandelen we volwassenen die verslavingsvrij zijn, maar willen werken aan onderliggende problematiek.

Daarnaast behandelen we volwassen zonder verslavingsachtergrond, die worstelen met aandoeningen zoals angst, depressie, posttraumatische stressstoornis (PTSS), ADHD en persoonlijkheidsstoornissen.

BIJ BASIS EN SPECIALISTISCHE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Heb je een verslavingachtergrond en wil je werken aan jouw succesvolle integratie terug in de samenleving? We behandelen cliënten vanuit zowel de basis geestelijke gezondheidszorg (BGGZ) als de specialistische geestelijke gezondheidszorg (SGGZ). Wij bieden direct ambulante psychische zorg, in mono- en multidisciplinaire GGZ. Behandelen die we bij NuGGZ aanbieden zijn bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie, interpersoonlijke psychotherapie, inzicht- gevende

psychotherapie, EMDR en schematherapie. Vanuit dat brede aanbod behandelingen kunnen we je op allerlei manieren helpen bij de re-integratie.

VANUIT 5 KERNWAARDEN

Tijdens onze behandelingen staan 5 kernwaarden centraal, namelijk wederzijdse transparantie, de gezonde challenge voor bestuurders, een multidisciplinaire aanpak, aandacht voor de groeiende organisatie en altijd een duidelijk doel voor ogen. We behandelen persoonlijk en op basis van wetenschappelijke inzichten, volgens de richtlijnen van de GGZ. Ons doel is om de klachten te verminderen, terwijl we aanwezige krachten juist versterken. Indien nodig helpen we eerst de problematiek beter in kaart te brengen.

Jeugd in herstel

Je hebt een behandeling in een kliniek achter de regen zoekt naar de volgende stap in je herstel. Bij Jeugd in herstel begrijpen we die uitdaging, binnen het herstelproces. Wij reiken je de hand, naar de volgende fase van jouw verslavingsvrije leven.

Onze behandelaars hebben vaak zelf meegemaakt waar jij nu mee worstelt. Wij geloven in een gezond, betekenis en verslavingsvrij leven, dat je bovendien kunt blijven volhouden. Het is onze missie om jou en andere jongeren prettig te laten herstellen van een verslaving.

PERSOONLIJKE EN PROFESSIONELE BEHANDELING

Wij geloven in een prettige, persoonlijke en professionele behandeling. Met onze begeleiding open je de weg naar een zelfstandig leven, zonder afhankelijkheid. Dat kan met of zonder verblijf bij ons. We behandelen voortbouwend op de 12-stappen Minnesota-behandeling of de 10 acties van YWCC.

Bij ons is jouw herstel een gezamenlijke inspanning. Onze behandelaars zien en behandelen je als partner, omdat zowel jij als onze begeleiders een rol hebben in de oplossing. Wij helpen jou om veerkracht te ontwikkelen om de verleidingen te weerstaan, en weloverwogen keuzes te maken.

AANDACHT VOOR DE 11 LEEFGEBIEDEN

Vanuit het 8-fasenmodel besteden we aandacht aan de 11 leefgebieden. Op die manier leer je weer de vaardigheden om volwaardig deel te nemen aan het familieleven, relaties en de maatschappij als geheel. Vanuit openheid, eerlijkheid en bereidwilligheid krijgen we dat bij veel jongeren uitstekend voor elkaar.

HEB JE VRAGEN OF WIL JIJ JE AANMELDEN?
Bel ons op telefoonnummer (070) 8 875 874 of stuur ons een e-mail naar info@pretinherstel.nl

