



Direct GGZ zorg

www.nuggz.nl

Wanneer ga je naar NuGGZ?

Nadat iemand een behandeling heeft ondergaan voor verslaving of een andere psychische stoornis, is een succesvolle reïntegratie in de samenleving geen vanzelfsprekendheid. Bij onze instelling richten we ons op de zorg en behandeling van volwassenen die weliswaar verslavingsvrij zijn, maar desondanks te kampen hebben met onderliggende problematiek. We bieden ook hulp aan individuen zonder een verslavingsachtergrond, die worstelen met aandoeningen zoals angst, depressie, posttraumatische stressstoornis (PTSS), ADHD en persoonlijkheidsstoornissen.

Onze visie en missie

Missie

Direct ambulante psychische zorg in mono -en multi discipline GGZ.

Visie

NuGGZ behandelt alleen cliënten die de diagnose “met verslavingsachtergrond” hebben en dan, zowel vanuit de basis geestelijke gezondheidszorg (BGGZ) als de specialistische geestelijke gezondheidszorg (SGGZ). We behandelen met bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapie, inter-

persoonlijke psychotherapie, inzichtgevend psychotherapie, EMDR en schematherapie.

Wij zijn gespecialiseerd in de psychologische behandeling van cliënten die herstellen van een verslaving. Zo streven we naar een zo groot mogelijke bijdrage aan de gezondheid van herstellende verslaafden in het algemeen en van bewoners van safehouses (van Pret in herstel) in het bijzonder. Maar wij behandelen ook mensen zonder verslavingsachtergrond.



5 Kernwaarden

NuGGZ heeft een Raad van Toezicht die uitgaat van 5 kernwaarden om de kwaliteit van zorg, de veiligheid en de bedrijfsvoering op voorbeeldig niveau te houden:

- **Wederzijdse transparantie, respect en vertrouwen**

Transparantie, respect en vertrouwen staan centraal bij alle behandelingen en contacten binnen NuGGZ.

- **Gezonde challenge voor bestuurders**

De Raad van Toezicht vormt een gezonde challenge voor de dagelijkse bestuurders, gericht op goed werkgeverschap. Met gevraagd en ongevraagd advies houden we elkaar scherp.

- **Multidisciplinaire aanpak en samenstelling**

De combinatie van zorginhoudelijke ervaring, financiële deskundigheid en deskundigheid op het gebied van verslaving, herstel en GGZ garandeert gepassioneerde verbondenheid én kennis van zaken.

- **Met aandacht voor de groeiende organisatie**

NuGGZ groeit al jaren en de toekomst ziet er rooskleurig uit. De raad spant zich in om de veranderingen in goede banen te leiden, zodat zowel cliënten als werknemers zich daar prettig bij voelen.

- **Met een duidelijk doel voor ogen**

Ondertussen heeft NuGGZ een duidelijk doel van ogen, namelijk om cliënten met geestelijke klachten te behandelen. Het gaat bijvoorbeeld om angsten, trauma's, depressies en persoonlijkheidsproblematiek, eventueel gerelateerd aan een (behandelde) verslaving.

Onze speerpunten

- Persoonlijk en cliëntgericht
- Gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en GGZ-richtlijnen
- Verminderen van klachten en versterken van aanwezige krachten
- Indien nodig, nadere diagnostiek om problematiek beter in kaart te brengen.

Behandelingen



NuGGZ biedt vijf type behandelingen. We zijn gespecialiseerd in cognitieve gedragstherapie, interpersoonlijke psychotherapie, inzichtgevende psychotherapie, EMDR en schematherapie. We behandelen met individuele gesprekken. Dankzij modules in E-Health helpen we cliënten ook thuis aan hun problemen te werken en daarover online contact te onderhouden met behandelaars bij NuGGZ.

Bij de behandeling van problemen met het gebruik van middelen en gokken gebruiken we het 12 Stappen Minnesota-model.

Behandelingen bij NuGGZ

- **Cognitieve gedragstherapie**
We leren cliënten anders aan te kijken tegen problematische situaties en er anders mee om te gaan. Door te onderzoeken, te bespreken en te veranderen van gedachten en gedrag nemen de psychische klachten af.
- **Interpersoonlijke psychotherapie**
We behandelen depressieve stoornissen, veroorzaakt door ingrijpende veranderingen of verstoringen in relaties.
- **Inzichtgevende psychotherapie**
We zoeken met cliënten naar het verband tussen ervaren klachten en wat iemand is overkomen tijdens het leven. We onderzoeken negatieve overtuigingen, hoe die zich nestelden en welke invloed die vandaag de dag hebben.
- **EMDR**
We behandelen cliënten met traumatische ervaringen die daar last van blijven houden met Eye Movement Desensitisation and Reprocessing

(EMDR). Het toepassingsgebied is door de jaren heen steeds breder geworden.

- **Schematherapie**
We behandelen op basis van opvattingen, emoties en houdingen, zowel individueel als naar de buitenwereld toe. Belangrijk is de wijze

waarop cliënten gebeurtenissen interpreteren, daar betekenis aan geven en hoe dat de gevoelens en het gedrag beïnvloedt. We behandelen door disfunctionele schema's aan te pakken, dus schema's die iemand niet helpen, maar in de weg zitten.



Medewerkers

Onze medewerkers staan voor je klaar. Ons team bestaat uit een psychiater, telefoniste/frontoffice, zorgmanager, twee klinische psychologen, een verslavingsarts, een GZ-psycholoog en vijf psychologen. Zij hebben jarenlange ervaring in de branche. Vijf hoofd-behandelaars sturen het team aan.

Hagen Buchold (NL) *Psychiater*
Regie behandelaar, Diagnostiek

Saloua El Hajjari (NL) *Psycholoog*
Intakegesprekken, Behandeltrajecten, Schematherapie, ADHD & ADD, Cognitieve gedragstherapie (CGT), Interpersoonlijke psychotherapie (IPT), Eye Movement Desensitisation and Reprocessing diagnostiek (EMDR)

Sacha den Hertog (NL, EN) *Psycholoog*
Specialismen; verslaving/adhd/trauma/ burn-out/angst/depressie/ expat-problematiek, Werkwijzen; CGT/IPT/schematherapie/groep en schemagroeptherapie/systeem-gesprekken

Lieke Cornelissen (NL) *Psycholoog*
Intakegesprekken, Behandeltrajecten, Schematherapie, ADHD & ADD, Cognitieve gedrag therapie (CGT), ACT

Hans van Nes (NL) *Klinisch psycholoog*
Regie behandelaar, Diagnostiek

Marcel Marijnissen (NL) *Verslavingsarts*
Regiebehandelaar verslaving dag-behandeling, Medicatie verstrekking, Diagnostiek

Ko van Schijndel (NL) *Klinisch psycholoog*
Regie behandelaar, Diagnostiek

Philip Veerman (NL, EN) *GZ Psycholoog*
Regie behandelaar, Diagnostiek, Behandelgesprekken

Arnoud Naaborg (NL) *Psycholoog*
Cognitieve gedragstherapie (CGT), Interpersoonlijke psychotherapie (IPT), Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR)

Nataliya Scheerder (NL, RU, EN) *Manager en Basis Psycholoog Kind & Jeugd I.O.*
Afgeronde opleiding bestuurderskunde WO, Klinische master Kind & Jeugd psycholoog I.O.

Sharita Maggan (NL) *Telefoniste en Frontoffice*
Frontoffice

Maurice Scheerder (NL) *Oprichter en directeur*
Innovator

Wat doen we niet bij NuGGZ?

We behandelen geen cliënten in crisis. Dat betekent dat we geen hulp kunnen bieden als direct ingrijpen noodzakelijk is om ongelukken te voorkomen. Cliënten die denken aan zelfmoord of daarmee dreigen kunnen wij niet behandelen. Ook cliënten met psychoses kunnen we niet behandelen. We zijn daarvoor te kleinschalig.

NuGGZ is alleen open tijdens kantooruren en heeft geen crisisdienst. We bieden daarnaast slechts beperkte mogelijkheden voor de inzet van een psychiater.





NuGGZ

Bordewijklaan 38, 7e etage

2591 XR Den Haag

070 326 06 79

info@nuggz.nl

www.nuggz.nl