

Pret in herstel en NuGGZ

Pih Zorggroep

Jaarverslag 2024

Inleiding

Voor u ligt het jaarverslag over Pih Holding voor het jaar 2024. Het verslag beschrijft de wijze waarop door de organisaties en groep zorg is verleend alsmede een uitweiding over de behaalde resultaten. Doel van het jaarverslag is om een heldere verantwoording naar de stakeholders te presenteren. Stichting Pret in herstel is op dit moment een onderdeel van deze groep, maar anders in verhouding tot NuGGZ.

Het verslag begint met een beschrijving van de organisatie. Hierna volgt een omschrijving van de behaalde resultaten per afdeling en het zorgaanbod.

In de bijlage van dit rapport is opgenomen:

- Jaarverslag Raad van Toezicht 2024.
- Jaarverslag 2024 externe vertrouwenspersonen [Stichting Pret in herstel en NuGGZ](#)
- Jaarverslag Cliëntenraad 2024

Inleiding NuGGZ en Pret in Herstel

NuGGZ is een GGZ-instelling die zich richt op het bieden van zorg en ondersteuning aan mensen met zowel geestelijke gezondheidsproblemen als verslavingen. De instelling heeft als doel om cliënten te helpen bij het herstel van hun mentale welzijn, waarbij zowel psychische klachten als verslavingsproblematiek worden aangepakt. NuGGZ biedt een breed scala aan behandelingen, afgestemd op de unieke behoeften van iedere cliënt, met het streven naar duurzame stabiliteit en herstel.

Stichting Pret in Herstel biedt dagelijks programma's voor bewoners die worstelen met verslaving, waarbij de focus ligt op het creëren van structuur, het versterken van verbindingen met lotgenoten en het bevorderen van herstel op elf leefgebieden. De missie van de organisatie is "prettig herstellen van verslaving".

Pret in Herstel werkt vanuit het principe van herstel ondersteunende zorg, waarbij verschillende aspecten van herstel worden geïntegreerd in het zorgtraject. Dit gebeurt aan de hand van de elf

leefgebieden die centraal staan in het herstelproces. De visie van de stichting beschouwt verslaving als een ziekte. En richt zich vooral op herstel en het leren omgaan met de ziekte van verslaving. Deze benadering sluit aan bij het concept van herstel ondersteunende zorg en het gezondheidsmodel van Huber, dat de nadruk legt op positieve gezondheid, waarin niet alleen ziekte, maar ook welzijn en veerkracht centraal staan.

Afdelingen en locaties Pih Holding 2024

De organisatie bestaat uit een drietal afdelingen die zijn verspreid over verschillende locaties:

- Pret in herstel Beschermd en Begeleid Wonen volwassenen (Pih BBW-volwassenen).
- Pret in herstel Ambulant.
- NuGGZ

Afdeling	Locaties 2024
Pih BBW-volwassenen	<ul style="list-style-type: none"> - Laan van Meerdervoort 170 t/m 184 Den Haag. - Koningin Emmakade 152, 152A, 152C - Oude Delft 169, Delft - Nijegaardeweg 9 en 11, Hoenderloo - Julialaan 4, Wateringen (1 juli 2024 gesloten)
Pih begeleiding Ambulant	<ul style="list-style-type: none"> - Bordewijklaan 38, Den Haag
NuGGZ	<ul style="list-style-type: none"> - Bordewijklaan 38, Den Haag - Nijegaardeweg 9 en 11, Hoenderloo

(Figuur 1: Locaties per afdeling, Pih Holding 2024)

Alle activiteiten van Stichting Pret in herstel en NuGGZ zijn erop gericht om haar visie op de meest optimale wijze vorm te geven. Deze visie stelt dat wij vanuit betrokken en professionele begeleiding en behandeling, kwalitatief hoogwaardige ondersteuning bieden aan mensen met een kwetsbaarheid, in hun proces naar een grotere zelfredzaamheid en psychische draagkracht.

De resultaten van de drie afdelingen worden besproken in de volgende paragraaf.

Beschermd en begeleid wonen, volwassenen (Pih BBW-volwassenen)

Doelstelling

Pih

Na een klinische behandeling is het voor herstellende verslaafden niet altijd eenvoudig om terug te keren naar hun oude woonomgeving. Pih BBW-Volwassenen, ondersteunt herstellende verslaafden in een veilige (woon)omgeving. Samen met lotgenoten en met begeleiding van professionals werken zij aan een terugkeer in de samenleving zonder enige vorm van afhankelijkheid.

Doelgroep

De cliënten van Pih BBW-volwassenen bestaan uit mannen en vrouwen, minimaal 18 jaar oud, met een verslavingsachtergrond (middelen en/of gedragsverslaving). De meeste van hen hebben een dubbele diagnose. Alle cliënten hebben een klinische opname, gestoeld op het 12-stappen Minnesota-model, succesvol afgerond.

NuGGZ

NuGGZ is gestart in 2018 en heeft een lange weg afgelegd om uiteindelijk uit te groeien tot de kwalitatieve GGZ-instelling die we nu zijn. We zijn begonnen met behandelingen voor trauma, depressie, angst, ADHD en persoonlijkheidsstoornissen, in Den Haag en vanaf oktober 2024 ook in Hoenderloo. Dit doen we met een multidisciplinair team van psychologen, GGZ-agogen, artsen, GZ-psychologen, klinisch psychologen en een psychiater.

Doelgroep

Jongeren van 18 en volwassenen tot 68 jaar, zowel meisjes als jongens en vrouwen als mannen, met primair verslavingsproblematiek in remissie en bijkomende dubbele diagnoses.

Locaties & resultaten

In 2024 hebben 270 mensen op enig moment zorg gehad op alle locaties van Pih en NuGGZ.

■ Locatie Laan Den Haag

Hebben maximaal aantal 36 personen tussen 1 januari en 31 december 2024 zorg ontvangen op de locatie Den Haag. Van deze groep zijn 37 personen uitgestroomd van wie 25 positief.

Positieve uitstroom **67%**

Negatieve uitstroom **33%**

■ Locatie Delft

Hebben maximaal aantal 39 personen tussen 1 januari en 31 december 2024 zorg ontvangen op de locatie Delft. Van deze groep zijn 34 personen uitgestroomd van wie 23 positief.

Positieve uitstroom **67%**

Negatieve uitstroom **33%**

■ Locatie Wateringen

Hebben maximaal 14 personen tussen 1 januari en 30 juni 2024 zorg ontvangen op de locatie Wateringen. Van deze groep zijn 6 personen uitgestroomd van wie 4 positief. De reden dat het niet een hogere uitstroom is komt doordat de mensen per 1-7-2024 zijn verhuisd naar andere locaties en op de andere locatie meetelde.

Positieve uitstroom **67%**

Negatieve uitstroom **33%**

■ Locatie Hoenderloo

Hebben maximaal 16 personen tussen 1 oktober en 31 december 2024 zorg ontvangen op de locatie Hoenderloo. Van deze groep zijn er 1 personen uitgestroomd en 2 personen doorgestroomd naar Locatie Den Haag per 31 december 2024. De reden dat het niet een hogere uitstroom is komt doordat de mensen per 1 oktober 2024 zijn ingestroomd vanwege deze nieuwe locatie.

Positieve uitstroom **0%**

Positieve doorstroom **12%**

Negatieve uitstroom **6%**

Zorgaanbod

Het zorgaanbod is uniform geweest op alle locaties binnen de afdeling *Pih BBW-volwassenen*. Onderstaand het aanbod van educatieve - en recreatieve dagbesteding en begeleiding:

- Herstelgroep
- Eén-op-één gesprekken
- Housecall
- Community meeting
- Ervaringsspreker
- Groep koken
- Sporten onder begeleiding
- Recreatieve uitjes
- Yoga
- Meditatie
- Music & lyrics

- Workshops (bijvoorbeeld: EHBO, Re-integratie, Huisvesting, Zingeving, Relapse preventie, 12-stappen, Budgetbeheer, Wat te doen bij brand)

Er is een 24-uurs bereikbaarheidsdienst waar alle cliënten gebruik van kunnen maken in geval van nood of behoefte aan contact.

Pih Begeleiding Ambulant

Doelstelling

Zelfstandig wonen is voor veel herstellende verslaafden een uitdagende opdracht. Na een periode waarin zij klinisch worden behandeld, soms met aansluitend een periode van beschermd- of begeleid wonen, is een zelfstandig, clean leven niet altijd eenvoudig. Wekelijkse ondersteuning, ook in de eigen woonomgeving, kan voor de doelgroep het verschil maken tussen structurele zelfredzaamheid en een terugval in middelengebruik.

Pret in herstel ambulant ondersteunt herstellende verslaafden in hun proces naar een zo groot mogelijke vorm van zelfredzaamheid.

Doelgroep

De cliënten van Pret in herstel ambulant bestaan uit mannen en vrouwen, minimaal 18 jaar oud, met een verslavingsachtergrond (middelen en/of gedragsverslaving), sommigen van hen hebben een dubbele diagnose. De meesten van hen hebben een klinische opname, gestoeld op het 12-stappen Minnesota-model, succesvol afgerond. Een groot gedeelte van de cliënten van Pret in herstel ambulant bestaat uit oud-bewoners van de safehouses van de Stichting. In 2024 bestond 91% van het totale cliëntenbestand van Pret in herstel ambulant uit oud-bewoners van de afdeling beschermd/begeleid wonen van de Stichting^[1]. Er worden een tweetal differentiaties qua traject gemaakt binnen de doelgroep;

- Intensief 12-stappen na klinische behandeling.
- Nazorg traject beschermd wonen.

Zorgaanbod

Het zorgaanbod binnen Pret in herstel Ambulant maakt geen onderscheid tussen de verschillende hoogtes van de indicaties van cliënten. De differentiatie zoals boven beschreven wordt dus niet vertaald

in een onderscheid qua zorginhoud. Onderstaand het aanbod van educatieve - en recreatieve dagbesteding en begeleiding

- Herstelgroep

- Workshops
- Eén-op-één gesprekken
- Sporten onder begeleiding

Er is een 24-uurs bereikbaarheidsdienst waar alle cliënten gebruik van kunnen maken in geval van urgente nood of behoefte aan contact.

Aantal cliënten in zorg Pih Ambulante begeleiding

- Totaal in zorg gedurende 2024: 62 personen
- Zorg beëindigd in 2024:12
- In zorg op 1-1-2025: 50

NuGGZ

Doelstelling

De doelstelling van NuGGZ als GGZ-zorginstelling is het bieden van passende, kwalitatieve geestelijke gezondheidszorg aan zowel mensen met als zonder verslavingsproblematiek. Dit omvat het bieden van diagnostiek en behandeling gericht op herstel en het verbeteren van de kwaliteit van leven. De zorg wordt zowel preventief als curatief aangeboden, met aandacht voor de specifieke behoeften van cliënten, zodat zij op een duurzame manier kunnen werken aan hun mentaal welzijn en eventuele verslaving overlast kunnen overwinnen. Het streven is om een integrale aanpak te bieden die zowel psychische als verslaving gerelateerde problemen aanpakt, met als doel langdurige stabiliteit en herstel van de cliënt.

Doelgroep

De doelgroep van NuGGZ, een GGZ-instelling voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek, bestaat uit volwassenen van 18 tot 68 jaar. Dit omvat zowel mensen die worstelen met verslavingen (bijvoorbeeld alcohol, drugs of medicatie) als mensen die psychische klachten ervaren zonder verslavingsproblematiek. NuGGZ richt zich op het bieden van op maat gemaakte zorg en ondersteuning voor deze diverse groep, waarbij aandacht wordt besteed aan zowel de geestelijke gezondheidsproblemen als eventuele verslavingen. De zorg wordt aangeboden in verschillende vormen, zoals individuele behandelingen en groepsessies, afhankelijk van de specifieke behoeften van de cliënt.

Locatie NuGGZ

In totaal zijn er maximaal 238 personen behandeld bij NuGGZ. Van deze groep zijn 88 uitgeschreven, 152 zijn ingeschreven, en op 1 januari 2025 zijn er 150 unieke cliënten actief in zorg.

Pih Zorggroep

Den Haag, 2 maart 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Scheerder', is centered on a light yellow rectangular background.

Maurice Scheerder

[1] Van de in totaal 62 cliënten van ambulant in 2024 waren 56 oud-clieñten van een van de safehouses van de Stichting.